

Vorspeisen

SALAT 9,00

Blattsalat mit frischen Kräutern
gemischter, bunter Salat serviert auf großer Platte
mit Balsamico-Dressing

oder Dressing nach Wahl

Dijonsenf-Honig-Dressing + 1,00
Joghurt-Kräuter-Dressing (lactosefrei) + 1,50

wahlweise mit:

Zucchini-Bio-Tofu, Ingwer-Knoblauch,
leichte Sojasauce + 3,00

Hähnchenbruststreifen-Paprika,
Ingwer-Knoblauch, leichte Sojasauce + 3,50

Rinderhüftstreifen, rote Zwiebeln, Ingwer-Knoblauch,
leichte Sojasauce + 4,50

Tiger Garnelen-Chili, Ingwer-Knoblauch,
leichte Sojasauce + 5,50

TABOULEH 6,00

Couscous-Quinoa-Salat mit frischen Kräutern
mit Limette, geröstetem Sesam und Okra

wahlweise mit:

Gemüse-Mix-Spieß im Tempura-Bio-Walnussteigmantel
und dazu Kräuter-Quark-Dip + 2,50

Zucchini-Tofu-Spieß im Tempura-Bio-Walnussteigmantel
und dazu Mango-Chili-Dip + 3,00

Meeresfrüchtespieß im Tempura-Bio-Walnussteigmantel
und dazu Apfel-Wasabi-Dip + 3,50

FRÜHLINGSROLLEN 8,50

zwei hausgemachte, handgerollte, große Frühlingsrollen
mit Mix-Gemüsefüllung, dazu Kräuter-Quark-Dip
und kleinen Salat

wahlweise mit:

Spinat-Tofurulle mit Sesam-Kruste + 1,50
Tomaten-Mozzarella-rolle mit Sonnenblumen-Kruste + 2,00

Hauptgerichte

GEMÜSE AUS DEM WOK 8.50

knackiges Gemüse gewokt, mit frischen Zuckerschoten
und Kirschtomaten an leichte Sojasauce, mit Knoblauch-Ingwer,
dazu Jasmin-Duftreis

LOW CARB 9.50

knackiges Gemüse gewokt, mit frischen Zuckerschoten
und Kirschtomaten an leichte Sojasauce mit Knoblauch-Ingwer,
dazu ein Power-Mix aus Berglinsen und Mungobohnen

oder Saucen nach Wahl

Tomaten-Sauce mit frischem Thymian und Rosmarin + 1,50
Dijon-Senf-Sauce mit Estragon + 2,00
Pfeffer-Sauce mit eingelegtem Ingwer + 2,50

wahlweise mit:

Bio-Tofu und geröstetem Sesam + 3,00
Hähnchenbruststreifen + 3,50

„Seafood“ mit zweierlei Fischfilets, Tiger Garnelen und Muscheln + 4,50

Rinderhüftstreifen + 5,50

Tiger Garnelen + 7,50

SUPPEN

Gemüsesuppe mit Bio-Tofu 5,50

geschmacksbetont durch frische Galgantwurzel,
Limettensaft und ganze Chilischote

Garnelensuppe mit Zuckerschoten und Kirschtomaten 6,50

geschmacksbetont durch frische Galgantwurzel,
Limettensaft und ganze Chilischote

Asiatische Fischsuppe 9,00

pikante Fischsuppe mit zweierlei Fischfilets,
Tiger Garnelen, Pfahlmuscheln, frischem Gemüse,
Zitronengras, Kaffir-Limonenblatt und ganze Chilischote

alle Suppen werden in einer großen Schale serviert.

EXTRAS

Lucia's Bio Leinöl (Gold-Leinsaat) + 1,00
Lucia's Bio Virgin Coconut Oil + 1,20

Desserts

KOKOS-MILCHREIS-EIS 5,50

selbstgemachtes Kokos-Milchreis-Parfait mit
Löffelbiskuit-Crunch auf pürierter Mangosauce

GRÜNTEE-PANNA-COTTA 6,50

Panna Cotta aus Kokosmilch, grünem Tee und
Cardamom, dazu ein Ananas-Thai-Basilikum Sorbet

BLACK & WHITE SCHOKOMOUSSE 7,50

Hausgemachtes weißes und dunkles Mousse,
dazu ein Mango-Chiliparfait, serviert auf Rotwein-
Kirschsauce

MIXED WOK AND WINE SWEETS 9,50

Gemischtes Dessert – gerne auch für Zwei

KAFFEE

Espresso		1,90
Espresso doppio		3,80
Espresso macchiato		2,50
Kaffee crema	2,60	groß 4,00
Cappuccino	2,90	groß 4,60
Latte Macchiato		3,80
Kaffee Latte		3,80
Spicy Chai Latte		4,00
Matcha Latte mit weißem Schokosirup		4,00
Moccacino Latte mit Caffee und Schoko		4,50
Sarotti Schokolade		3,80

EXTRAS

Flavour (Vanille, Haselnuss, weiße Schokolade, etc.)	0,60
laktosefrei-, Kokos- oder Sojamilch	0,80

TEE

Früchte Eistee / Punsch - hausgemacht	4,20
Jasmin-Ingwer Eistee / Punsch - hausgemacht	4,20

Jasmin-tee, Früchtetee oder grüner Tee, weißer Tee,
Earl grey, Schwarztee und weitere Sorten auf Anfrage.

Diverse lose Teesorten	3,50
------------------------	------

Thai Curryys

Marktfrische Zutaten, reine Kokosmilch, hochwertige Chilipaste und Gewürze, verbinden sich zu einem unvergesslichen Geschmackserlebnis.

THAICURRY AUS DEM WOK - TRADITIONELL 9.50

knackiges Gemüse gewokt, mit frischen Zuckerschoten und Kirschtomaten an hausgemachte Thaicurrysauce und dazu Jasmin-Duftreis

THAICURRY AUS DEM WOK - LOW CARB 10.50

knackiges Gemüse gewokt, mit frischen Zuckerschoten und Kirschtomaten an hausgemachte Thaicurrysauce und dazu ein Power-Mix aus Kichererbsen und Edamame, grüne Sojabohnen

DAZU THAICURRYSAUCE NACH WAHL

gelbe, milde Thaicurrysauce

rote, scharfe Thaicurrysauce

wahlweise mit:

Bio-Tofu und Süßkartoffeln	+ 3,00
Hähnchenbruststreifen	+ 3,50
„Seafood“ mit zweierlei Fischfilets,	+ 4,50
Tiger Garnelen und Muscheln	
Rinderhüftstreifen	+ 5,50
Tiger Garnelen	+ 7,50

SÜSSKARTOFFEL-KAROTTEN-KOKOSSUPPE 5,50

mit Süßkartoffeln, Karotten, Ingwer und purer Kokosmilch, in einer großen Schale serviert.

wahlweise mit:

Mix-Gemüse-Spieß im Tempura-Walnussteigmantel	+ 1,00
Zucchini-Tofu-Spieß im Tempura-Walnussteigmantel	+ 1,50
Meeresfrüchtespieß im Tempura-Walnussteigmantel	+ 2,00

EXTRAS

Jasmin-Duftreis	+ 2,50
-----------------	--------

Geschmack ist unsere Leidenschaft.

Bitte fragen Sie unsere Mitarbeiter auf Allergene, die von Allergikern gemieden werden müssen.

Alle Preise in Euro.

Getränke

SÄFTE

Apfelsaft, Orangensaft, Ananassaft, Mangonektar,
Guavennektar, Maracujanektar, Johannisbeernektar

0,2 l 3,00

SCHORLEN

versch. Sorten 0,2 l 3,00 0,4 l 3,80

WASSER

Tafelwasser 0,2 l 1,80 0,4 l 3,00
San Benedetto naturale/frizzante 0,25 l 2,50 0,75 l 5,50
Leitungswasser Ingwer-Zitrone 0,4 l 1,50

Ingwer-Limonade, hausgemacht 0,4 l 4,00
Sanbitter-Minz-Limonade, hausgemacht 0,4 l 4,00

Fanta, Coca-Cola, - light ^{18,22} 0,2 l 2,00 0,4 l 3,00

Bio-Limonade Rhabarber 0,33 l 3,50

Bionade
Kräuter, Litschi, Holunder 0,33 l 3,50

tonic water, bitter lemon, ginger ale ^{6,17,19,20} 0,2 l 3,50
red bull ^{28,29} 0,25 l 4,00

BIER

Becks Pils 0,33 l 3,50

Becks Pils alkoholfrei 0,33 l 3,50

Weißbier 0,5 l 3,80

leicht, dunkel oder alkoholfrei 0,5 l 3,80

Helles 0,5 l 3,80

Radler 0,5 l 3,80

Limo-Weizen 0,5 l 3,80

Cola-Weizen 0,5 l 3,80

WEIN

Weißwein Angebot 0,1 l 3,00 0,2 l 6,00

Sauvignon Blanc 0,1 l 3,50 0,2 l 6,50

Chardonnay 0,1 l 3,80 0,2 l 7,00

Lugana 0,1 l 4,20 0,2 l 7,50

Rotwein Angebot 0,1 l 3,00 0,2 l 6,00

Cabernet Sauvignon 0,1 l 3,50 0,2 l 6,50

Merlot-Tannat 0,1 l 3,80 0,2 l 7,00



wok&wine

Bahnhofstraße 13, 83022 Rosenheim

Telefon: 08031 2209 250

Geschmack ist unsere Leidenschaft.

Bitte fragen Sie unsere Mitarbeiter auf Allergene,
die von Allergikern gemieden werden müssen.

Alle Preise in Euro.



6 Farbstoff E 150A, 17 Chininhaltig, 19 Antioxidation, 18 Farbstoff, 20 Ascorbinsäure, 22 Konservierungsstoffe, 28 Koffein, 29 Taurin

www.wokandwine.de